

業界初！応用スポーツ心理学をビジネスに展開



メダリストやプロスポーツ選手など成果や結果を出している
一流選手が行っているスポーツの常識をビジネスへ活用!!

このような組織と人材にしたいと思いませんか？

明るく前向きな組織

時代や環境の変化に
対応できる人材

健康で強い組織と人材

ストレスに負けない
人材の育成

いいチーム・職場・
風土を作りたい



スポーツドクター 辻秀一 監修



辻メソッドを活用した マインドマネジメント研修

でこのような組織や人材に育てることが可能です

SPORTS



スポーツの世界では、『心技体』合わさって、成果が出る
ことは常識です。スポーツの世界で重要となっている
メンタルトレーニング・思考のトレーニング方法をビジネス
にも活用することで、仕事のパフォーマンスがアップします。

BUSINESS



マインドマネジメント研修で…

マインドや思考をトレーニングすることで、人材や組織を強くし、成果をUPさせる！ストレスに負けない人材を育成！



研修



一人ひとりの心の
状態を整えることで
成果が出る組織、
環境になれる！

まずはお問い合わせください

nobetech 株式会社ノビテク

Next Organizational Behavior

〒112-0002 東京都文京区小石川2-1-12 小石川トーセイビル10階

お電話でのお問い合わせはこちら

tel.03-5844-1144

<http://www.nobetech.co.jp/>

辻メソッドを活用した
マインドマネジメント
研修とは？

スポーツドクター 辻秀一の マインドマネジメント手法(心の状態を整えるスキル)です

こういう悩みは
ありませんか？

- スキルがあるのになぜか本番だと失敗してしまう…
- 社内の雰囲気や他人の言動に自分の気分が左右されてしまう…
- 失敗した過去を思い出して、挑戦することをためらってしまう…

このような状態の時は、実はパフォーマンスがあがっていないのです。
これは、思考のトレーニング方法がわかっていない、できていないことが原因です。

思考のトレーニングスキル=マインドマネジメントを習得し、
自分自身のパフォーマンスの質を向上させませんか？

マインドマネジメント研修の概要



個人やチームの「マインド」をマネジメントし、
組織のパフォーマンスの質を高めてより良い成果を手に入れるための研修です。

▶最適受講人数…24名

▶研修イメージ…辻秀一本人の解説映像やドラマ仕立ての映像を駆使した分かりやすい解説と多くの体感演習を組み合わせた研修です。

セルフ マインドマネジメント研修

Self mind management training

対象者 全てのビジネスパーソン

日数 1日間

特徴

- ドラマ仕立ての映像や解説映像を通じて、思考のトレーニング方法について学びます。
- 脳の使い方と心の変化が起こるメカニズムやその影響を分かりやすく解説します。
- ビジネスに役立つマインドマネジメントスキル習得を目指したトレーニングの習慣化を促します。



チーム マインドマネジメント研修

Team mind management training

対象者 管理職／チームリーダー／リーダー候補者

日数 1日間

特徴

- ドラマ仕立ての映像や解説映像を通じて、思考のトレーニング方法について学びます。
- チームで成果を出す「支援力」を発揮するためのマインドマネジメントスキルをお伝えします。
- チームメンバーを巻き込んでパフォーマンスを上げていくためのリーダーのあり方を学べます。



まずはお問い合わせください

nobetech

Next Organizational Behavior

株式会社ノビテック

〒112-0002 東京都文京区小石川2-1-12 小石川トーセイビル10階

お電話でのお問い合わせはこちら

tel.03-5844-1144

<http://www.nobetech.co.jp/>

